



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
AV. MANOEL RIBAS
Fone: 46 3526 1797
17.260.673/0001-83
ecovision@hotmail.com

PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL "P.C.M.S.O."

Razão Social: LIMPEZA E CONSERVACAO PEMA LTDA
Endereço: ROD PR 565, Nº S/N, KM: 8;
Bairro: LINHA NOSSA SENHORA APARECIDA
Cidade: LARANJEIRAS DO SUL/PR CEP: 85301-970

ECOVISION ENGENHARIA DE SEGURANÇA
DO TRABALHO E MEIO AMBIENTE LTDA.
Fone: (46) 3526-1797
CNPJ 17.260.673/0001-83

Dezembro/2019



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
 AV. MANOEL RIBAS
 Fone: 46 3526 1797
 17.260.673/0001-83
 ecovision@hotmail.com

SUMÁRIO

1	PERFIL DA EMPRESA	3
2	CONCEITOS.....	4
3	OBJETIVOS.....	5
4	DESENVOLVIMENTO	6
5	DESENVOLVIMENTO DO PCMSO	7
5.1	DAS RESPONSABILIDADES	7
5.1.1	Compete ao Empregador:.....	7
5.1.1.1	Custear, sem ônus para	7
5.1.1.2	No caso de empresa estar desobrigada.....	7
5.1.1.3	Ficam desobrigados de indicar médico coordenador.....	7
5.1.2	Compete ao Médico Coordenador:.....	7
5.1.2.1	Realizar os exames médicos previstos no item 7.4.1.....	7
5.1.2.2	Encarregar dos exames complementares previstos	7
5.2	AÇÕES DEPREVENÇÃO PRÉ PATOGÊNICA.....	8
5.3	DO DESENVOLVIMENTO DO PCMSO	8
6	DIRETRIZES.....	10
7	RESPONSABILIDADE.....	11
8	SETORES, FUNÇÕES, RECONHECIMENTO DOS RISCOS AMBIENTAIS, PERIODICIDADE DE EXAMES CLÍNICOS E COMPLEMENTARES	13
8.1	Setor: BALANÇA.....	13
8.1.1	Cargo: Operador de Balança.....	13
9	CONTROLE MÉDICO DE ATIVIDADES ESPECIAIS.....	15
10	OBSERVAÇÕES.....	16
11	PRIMEIROS SOCORROS	17
12	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	18
13	MÉDICOS RESPONSÁVEIS.....	19
14	AUTORIZAÇÃO	23



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
AV. MANOEL RIBAS
Fone: 46 3526 1797
17.260.673/0001-83
ecovision@hotmail.com

1 PERFIL DA EMPRESA

Razão Social: LIMPEZA E CONSERVACAO PEMA LTDA

Nome Fantasia: LIMPEZA E CONSERVACAO PEMA LTDA

CNPJ: 03.040.285/0004-25

Endereço: ROD PR 565, Nº S/N, KM: 8;

Bairro: LINHA NOSSA SENHORA APARECIDA

Cidade: LARANJEIRAS DO SUL

Estado: PR

CEP: 85301-970

Telefone: (46) 3536-3609

Nº Empregados: 1

CNAE: 38.11-4-00

Descrição: Coleta de resíduos não-perigosos

Grau de Risco: 3



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
AV. MANOEL RIBAS
Fone: 46 3526 1797
17.260.673/0001-83
ecovision@hotmail.com

2 CONCEITOS

O PCMSO é um programa médico de atenção à saúde do trabalhador; implementado pela empresa, visando a prevenção de danos causados à saúde por agentes agressivos presentes nos ambientes de trabalho. É eminentemente preventivo de controle e acompanhamento da saúde do trabalhador.

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO, previsto na norma regulamentadora 7 (NR-7) da portaria nº 24 de dezembro de 1994 e publicada no diário oficial da união (DUO) em 30 de dezembro do mesmo ano. Trata da prevenção de doenças e realização dos exames médicos ocupacionais dentro da prática da medicina do trabalho.



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
AV. MANOEL RIBAS
Fone: 46 3526 1797
17.260.673/0001-83
ecovision@hotmail.com

3 OBJETIVOS

- Buscar a melhoria da qualidade de vida do empregado no seu ambiente de trabalho, visando a atuação na promoção, prevenção, rastreamento e diagnóstico precoce dos agravos a saúde relacionados ao trabalho.
- Reduzir os índices de acidentes de trabalho, doenças profissionais e doenças ocupacionais.
- Criar e manter uma cultura prevencionista adequada a responsabilidade social da empresa em todos os níveis hierárquicos integrando esta cultura a sua atividade profissional.
- Aplicar as ações necessárias para a recuperação da saúde dos empregados (encaminhamento e readaptação dos casos diagnosticados como acidentes de trabalho, doenças profissionais ou doenças ocupacionais).



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
AV. MANOEL RIBAS
Fone: 46 3526 1797
17.260.673/0001-83
ecovision@hotmail.com

4 DESENVOLVIMENTO

Elaborar e desenvolver um programa de ações e controles médicos laboratoriais, visando:

1º - Ações Primárias de Saúde

Essas ações visam à promoção da saúde e a prevenção de doenças, tanto ocupacionais como as relacionadas com hábitos de vida, o empregado informado e educado, se torna seu próprio agente de saúde e esta mudança estrutural poderá proporcionar uma relevante melhora na saúde de todos os trabalhadores.

Proteção da Saúde e Prevenção de Doenças:

É para prevenir uma doença ou um grupo de doenças, é uma prevenção mais específica que visa evitar o risco de contrair novas doenças ou um acidente específico.

2º - Ações Secundárias de Saúde:

Todos os trabalhadores da Empresa deverão obrigatoriamente submeter-se aos seguintes exames médicos:

- ADMISSIONAL.
- PERIÓDICO.
- DE RETORNO AO TRABALHO.
- DE MUDANÇA DE FUNÇÃO.
- DEMISSIONAIS.



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
AV. MANOEL RIBAS
Fone: 46 3526 1797
17.260.673/0001-83
ecovision@hotmail.com

5 DESENVOLVIMENTO DO PCMSO

De acordo com a Norma Regulamentadora 7:

5.1 DAS RESPONSABILIDADES

DAS RESPONSABILIDADES

5.1.1 Compete ao Empregador:

Compete ao Empregador:

5.1.1.1 Custear, sem ônus para ...

Custear, sem ônus para o empregado, todos os procedimentos relacionados ao PCMSO;

5.1.1.2 No caso de empresa estar desobrigada...

No caso de empresa estar desobrigada de manter médico do trabalho, de acordo com a NR-4, deverá o empregador indicar médico do trabalho, empregado ou não da empresa, para coordenar o PCMSO;

5.1.1.3 Ficam desobrigados de indicar médico coordenador...

Ficam desobrigados de indicar médico coordenador as empresas de grau de risco 1 e 2, segundo o Quadro I da NR-4, com até 25 (vinte e cinco) empregados e aquelas de grau de risco 3 e 4, segundo o Quadro I da NR-4, com até 10 (dez) empregados. (Item acrescentado pela Portaria SSST nº 08, de 08.05.1996)

5.1.2 Compete ao Médico Coordenador:

Compete ao Médico Coordenador:

5.1.2.1 Realizar os exames médicos previstos no item 7.4.1...

Realizar os exames médicos previstos no item 7.4.1, ou encarregar os mesmos a profissional médico familiarizado com os princípios da patologia ocupacional e suas causas, bem como com o ambiente, as condições de trabalho e os riscos a que está ou será exposto cada trabalhador da empresa a ser examinado;

5.1.2.2 Encarregar dos exames complementares previstos ...

Encarregar dos exames complementares previstos nos itens, quadros e anexos desta NR, profissionais e/ou entidades devidamente capacitados, equipados e qualificados.



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
AV. MANOEL RIBAS
Fone: 46 3526 1797
17.260.673/0001-83
ecovision@hotmail.com

5.2 AÇÕES DEPREVENÇÃO PRÉ PATOGÊNICA

AÇÕES DEPREVENÇÃO PRÉ PATOGÊNICA

5.3 DO DESENVOLVIMENTO DO PCMSO

Item 7.4.1 - O PCMSO deve incluir, entre outros, a realização obrigatória dos exames médicos:

- a) admissional;
- b) periódico;
- c) de retorno ao trabalho;
- d) de mudança de função;
- e) demissional.

Item 7.4.2 - Os exames de que trata o item 7.4.1 compreendem:

- a) avaliação clínica, abrangendo anamnese ocupacional e exame físico e mental;
- b) exames complementares, realizados de acordo com os termos especificados nesta NR, e seus anexos.

Item 7.4.2.1 - Para os trabalhadores cujas atividades envolvem os riscos discriminados nos Quadros I e II desta NR, os exames médicos complementares deverão ser executados e interpretados com base nos critérios constantes dos referidos quadros e seus anexos. A periodicidade de avaliação dos indicadores biológicos do Quadro I deverá ser, no mínimo, semestral, podendo ser reduzida a critério do médico coordenador, ou por notificação do médico agente da inspeção do trabalho, ou mediante negociação coletiva de trabalho.

Item 7.4.2.2 - Para os trabalhadores expostos a agentes químicos não constantes dos Quadros I e II, outros indicadores biológicos poderão ser monitorizados, dependendo de estudo prévio dos aspectos de validade toxicológica, analítica e de interpretação desses indicadores.

Item 7.4.2.3 - Outros exames complementares usados normalmente em patologia clínica para avaliar o funcionamento de órgãos e sistemas orgânicos poderão ser realizados, a critério do médico coordenador ou encarregado, ou por notificação do médico agente da inspeção do trabalho, ou ainda decorrente de negociação coletiva de trabalho.

Item 7.4.3 - A avaliação clínica referida no item 7.4.2, alínea "a", como parte integrante dos exames médicos constantes do item 7.4.1, deverá obedecer os prazos e à periodicidade conforme previstos nos subitens abaixo relacionados:

Item 7.4.3.1 - No exame médico admissional, deverá ser realizada antes que o trabalhador assumira suas atividades;



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
 AV. MANOEL RIBAS
 Fone: 46 3526 1797
 17.260.673/0001-83
 ecovision@hotmail.com

Item 7.4.3.2 - No exame médico periódico, de acordo com os intervalos mínimos de tempo abaixo discriminados:

a) para trabalhadores expostos a riscos ou situações de trabalho que impliquem no desencadeamento ou agravamento de doença ocupacional, ou, ainda, para aqueles que sejam portadores de doenças crônicas, os exames deverão ser repetidos:

a.1) a cada ano ou a intervalos menores, a critério do médico encarregado, ou se notificado pelo médico agente da inspeção do trabalho, ou, ainda, como resultado de negociação coletiva do trabalho;

b) para os demais trabalhadores:

b.1) anual, quando menores de 18 anos e maiores de 45 anos de idade;

b.2) a cada 2 anos, para os trabalhadores entre 18 e 45 anos de idade.

Item 7.4.3.3 - No exame médico de retorno ao trabalho, deverá ser realizada obrigatoriamente no primeiro dia de volta ao trabalho de trabalhador ausente por período igual ou superior a 30 dias por motivo de doença ou acidente de natureza ocupacional ou não, ou parto.

Item 7.4.3.4 - No exame médico de mudança de função, será obrigatoriamente realizada antes da data de mudança;

Item 7.4.3.4.1 - Para fins desta NR, entende-se por mudança de função toda e qualquer alteração de atividade, posto de trabalho ou de setor que implique na exposição do trabalhador a risco diferente daquele a que estava exposto antes da mudança.

Item 7.4.3.5 - No exame demissional será obrigatoriamente realizado até a data da homologação, desde que o último exame médico ocupacional tenha sido realizado há mais de:

a) 135 dias para as empresas de grau de risco 1 e 2, segundo o Quadro I da NR 4;

b) 90 dias para empresas de grau de risco 3 e 4, segundo o Quadro I da NR 4.

Item 7.4.3.5.1 - As empresas enquadradas no grau de risco 1 ou 2, segundo o Quadro I da NR-4, poderão ampliar o prazo de dispensa da realização do exame demissional em até mais 135 (cento e trinta e cinco) dias, em decorrência de negociação coletiva, assistida por profissional indicado de comum acordo entre as partes ou por profissional do órgão regional competente em segurança e saúde no trabalho. (Redação dada ao item pela Portaria SSST nº 08, de 08.05.1996)

Item 7.4.3.5.2 - As empresas enquadradas no grau de risco 3 ou 4, segundo o Quadro I da NR-4, poderão ampliar o prazo de dispensa da realização do exame demissional em até mais 90 (noventa) dias, em decorrência de negociação coletiva, assistida por profissional



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
AV. MANOEL RIBAS
Fone: 46 3526 1797
17.260.673/0001-83
ecovision@hotmail.com

indicado de comum acordo entre as partes ou por profissional do órgão regional competente em segurança e saúde no trabalho. (Redação dada ao item pela Portaria SSST nº 08, de 08.05.1996).

Item 7.4.4 - Para cada exame médico realizado, previsto no item 7.4.1, o médico emitirá o Atestado de Saúde Ocupacional - ASO, em duas vias.

Item 7.4.4.1 - A primeira via do ASO ficará arquivada no local de trabalho do trabalhador, inclusive frente de trabalho ou canteiro de obras, à disposição da fiscalização do trabalho.

Item 7.4.4.2 - A segunda via do ASO será obrigatoriamente entregue ao trabalhador, mediante recibo na primeira via.

Item 7.4.5 - Os dados obtidos nos exames médicos, incluindo avaliação clínica e exames complementares, as conclusões e as medidas aplicadas deverão ser registrados em prontuário clínico individual, que ficará sob a responsabilidade do médico coordenador do PCMSO.

Item 7.4.6 - O PCMSO deverá obedecer a um planejamento em que estejam previstas as ações de saúde a serem executadas durante o ano, devendo estas ser objeto de relatório anual.

Item 7.4.6.1 - O relatório anual deverá discriminar, por setores da empresa, o número e a natureza dos exames médicos, incluindo avaliações clínicas e exames complementares, estatísticas de resultados considerados anormais, assim como o planejamento para o próximo ano, tomando como base o modelo proposto no Quadro III desta NR.

Item 7.4.6.3 - O relatório anual do PCMSO poderá ser armazenado na forma de arquivo informatizado, desde que este seja mantido de modo a proporcionar o imediato acesso por parte do agente da inspeção do trabalho.

6 DIRETRIZES

- O PCMSO é parte integrante do conjunto mais amplo de iniciativas da empresa no campo da saúde dos trabalhadores, devendo estar articulado com o disposto nas demais NR.
- O PCMSO deverá considerar as questões incidentes sobre o indivíduo e a coletividade de trabalhadores, privilegiando o instrumental clínico-epidemiológico na abordagem da relação entre sua saúde e o trabalho.
- O PCMSO deverá ter caráter de prevenção, rastreamento e diagnóstico precoce dos agravos à saúde relacionados ao trabalho, inclusive de natureza subclínica,



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
 AV. MANOEL RIBAS
 Fone: 46 3526 1797
 17.260.673/0001-83
 ecovision@hotmail.com

além da constatação da existência de casos de doenças profissionais ou danos irreversíveis à saúde dos trabalhadores.

- O PCMSO deverá ser planejado e implantado com base nos riscos à saúde dos trabalhadores, especialmente os identificados nas avaliações previstas nas demais NR.

7 RESPONSABILIDADE

Competem ao Empregador:

- Garantir a elaboração do PCMSO, fornecendo as informações necessárias, efetivar sua execução, bem como zelar pela sua eficácia.
- Custear todos os procedimentos relacionados para a efetiva implementação do PCMSO, sem ônus para o empregado.
- Indicar um médico do Trabalho que será o Coordenador Responsável pela execução do PCMSO.
- Garantir a liberação dos funcionários durante a execução do serviço, para os procedimentos previstos no PCMSO junto ao médico do Trabalho.
- Exigir dos funcionários a execução e o cumprimento dos pedidos do Médico do Trabalho referentes ao PCMSO.
- Advertir os funcionários que não cumprem as normas de convocação para exames periódicos.
- Aplicar as sanções preliminares cabíveis aos funcionários quando do não cumprimento dos procedimentos previstos no PCMSO da Empresa e nas normas de procedimentos de Saúde ocupacional.

Competem ao Médico Coordenador:

- Coordenar a elaboração do PCMSO, com a participação dos seguintes setores envolvidos (GERÊNCIAS E COORDENAÇÕES).
- Participar, supervisionar e orientar diretamente a execução do PCMSO.
- Dar ciência e discutir com os resultados dos exames.
- Prestar esclarecimento, quando solicitado, sobre os problemas de Saúde ocupacional, respeitando o princípio ético do sigilo médico.



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
AV. MANOEL RIBAS
Fone: 46 3526 1797
17.260.673/0001-83
ecovision@hotmail.com

Competem aos Empregados:

- Colaborar na execução do PCMSO.
- Submeter-se aos exames médicos previstos no PCMSO.
- Cumprir as orientações médicas decorrentes da avaliação de sua saúde.
- Levar e dar ciência ao serviço, médico e a segurança do trabalho de situações que possam provocar doenças profissionais e acidentes de trabalho.
- Usar corretamente do EPI's determinado pela Segurança do Trabalho da empresa.

Competem à Comissão de Acidentes.

- Garantir a execução da NR-7, através de controle junto ao trabalhador.
- Dar sugestões para que o PCMSO mantenha-se atualizado.
- Levantar e discutir situações que possam trazer doenças ocupacionais aos funcionários e, sugerir exames que possam ser realizados para a detecção precoce de doenças.
- Colaborar com o SESMT, quando houver, na elaboração e execução de palestras e campanhas que venham a ser programadas para sua concretização e consequente sucesso do objetivo programado.

Competem ao Engenheiro ou Técnico de Segurança do Trabalho:

- Colaborar com o médico coordenador em todas e solicitações ações que visem a prevenção de acidentes do trabalho ou doenças ocupacionais.
- Estar em constante vigilância em toda a área da Empresa, buscando a correção de atos e rotinas incorretas que possam acarretar danos à saúde do trabalhador, comunicando os problemas encontrados imediatamente ao SESMT e Gerências da Empresa.
- Orientar os trabalhadores quando o uso correto dos EPIs usados e da importância das ações preventivas realizadas na área de segurança e saúde ocupacional.



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
AV. MANOEL RIBAS
Fone: 46 3526 1797
17.260.673/0001-83
ecovision@hotmail.com

8 SETORES, FUNÇÕES, RECONHECIMENTO DOS RISCOS AMBIENTAIS, PERIODICIDADE DE EXAMES CLÍNICOS E COMPLEMENTARES

8.1 Setor: BALANÇA

Descrição dos Elementos do Ambiente

Área: 100.0 m²

Pé direito: 2.7 m

Piso: Cerâmica

Forro: PVC

Cobertura: Madeira

Telhas de: Fibrocimento

Janelas: Correr

Ventilação Natural: Sim

Iluminação Natural: Porta e Janela de vidro

Iluminação Artificial: Led

Estrutura: Sala

Parede: Alvenaria

8.1.1 Cargo: Operador de Balança

Descrição das atividades/gestos profissionais:

Realizar o processo de pesagem de caminhões que entram na empresa Gerar os tickets de pesagem e pegar assinatura dos motoristas Manter o local de trabalho limpo e organizado.

Fatores de Risco Mensurados e Exames Médicos Complementares

RUÍDO

eSocial: 01.01.021

Intensidade: 52.20 dB(A)

Exposição: Habitual / Permanente

Riscos de Acidente

Descrição: FERIMENTO NOS PÉS

eSocial: 05.01.999



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
AV. MANOEL RIBAS
Fone: 46 3526 1797
17.260.673/0001-83
ecovision@hotmail.com

Riscos Ergonômicos

Descrição: POSTURA INADEQUADA

eSocial: N/A

Rotina de Exame Clínico (ASO) e demais Exames Complementares

Atestado (ASO): Clínico

Periodicidade: ADMISSIONAL / ANUAL / DEMISSIOAL / RETORNO AO TRABALHO /
MUDANÇA DE FUNÇÃO



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
AV. MANOEL RIBAS
Fone: 46 3526 1797
17.260.673/0001-83
ecovision@hotmail.com

9 CONTROLE MÉDICO DE ATIVIDADES ESPECIAIS

São consideradas atividades especiais aquelas que, mesmo não expondo o trabalhador a um risco ocupacional específico, podem ser influenciadas negativamente por fatores orgânicos pessoais e/ou familiares, colocando-o em risco ou dificultando o desempenho adequado de sua função.

Os resultados destes exames não devem constar do Relatório Anual, caso a empresa necessite apresentá-lo, já que não tem finalidade de avaliar um risco ocupacional previsto na NR 7, mas sim patologias que podem influenciar negativamente no desempenho seguro e/ou eficiente do trabalho.



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO

AV. MANOEL RIBAS

Fone: 46 3526 1797

17.260.673/0001-83

ecovision@hotmail.com

10 OBSERVAÇÕES

Devemos salientar que a empresa é a responsável pelo aporte financeiro para a execução do programa. A mesma receberá cópia deste programa e, o não cumprimento das diretrizes aqui firmadas, eximirá o médico do trabalho das responsabilidades frente aos órgãos competentes.



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
AV. MANOEL RIBAS
Fone: 46 3526 1797
17.260.673/0001-83
ecovision@hotmail.com

11 PRIMEIROS SOCORROS

De conformidade com o item 7.5.1 da NR 7 todos os estabelecimentos deverão estar equipados com material necessário a prestação de primeiros socorros, considerando a atividade da empresa. O material deverá ficar guardado em local apropriado e aos cuidados de pessoa treinada para tal fim.

- Luvas cirúrgicas descartáveis;
- Gases em compressas;
- Ataduras de crepe;
- Esparadrapo;
- Curativos adesivos;
- Tala de madeira para braço e perna (mais ou menos 50 cm por 15 cm);
- Soro fisiológico frasco de 500 ml;
- Tesoura romba.

Obs.: Recomendamos a guarda deste material em caixa plástica vedada, e sempre que for aberta deve ser repostado o material utilizado.



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
AV. MANOEL RIBAS
Fone: 46 3526 1797
17.260.673/0001-83
ecovision@hotmail.com

12 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Legislação de Segurança e Medicina do Trabalho

Normas de Higiene do trabalho da Fundacentro

Threshold Limit Values for Chemical /Substances and Physical Agents, TLV's and BEI's, ACGIH 1998, traduzido pela ABHO - Associação Brasileira de Higienistas Ocupacionais.



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
AV. MANOEL RIBAS
Fone: 46 3526 1797
17.260.673/0001-83
ecovision@hotmail.com

13 MÉDICOS RESPONSÁVEIS

Nome: BALFORD RAFAEL ABAUNZA SANCHEZ

MEDICO DO TRABALHO

Bairro: CENTRO SUL

Cidade: DOIS VIZINHOS/PR

CRM/PR: 8229

Dr. Balford Rafael A. Sanchez
Especialista em Medicina do Trabalho
CRM 8229

BALFORD RAFAEL ABAUNZA SANCHEZ

MEDICO DO TRABALHO

CRM/PR 8229

LARANJEIRAS DO SUL/PR, Quinta-feira, 19 de dezembro de 2019.

ECOVISION ENGENHARIA DE SEGURANÇA
DO TRABALHO E MEIO AMBIENTE LTDA.
Fone: (46) 3526-1797
CNPJ 17.260.673/0001-83



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
AV. MANOEL RIBAS
Fone: 46 3526 1797
17.260.673/0001-83
ecovision@hotmail.com

ANEXOS



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
 AV. MANOEL RIBAS
 Fone: 46 3526 1797
 17.260.673/0001-83
 ecovision@hotmail.com

CRONOGRAMA DE AÇÕES

Empresa: LIMPEZA E CONSERVACAO PEMA LTDA											
AÇÕES		Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set
Elaboração do documento. Resp.: Empregador		X									
Emitir relatório. Resp.: EcoVision		X									
Encaminhamento dos funcionários para exames. Resp.: Empregador		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Renovação do PCMSO. Resp.: Empregador		X									
Inspeção in loco. Resp.: EcoVision		X									

Ano: 2019/2020



ECOVISION

ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
AV. MANOEL RIBAS
Fone: 46 3526 1797
17.260.673/0001-83
ecovision@hotmail.com

ROTINA DE EXAMES MÉDICOS OCUPACIONAIS OBRIGATÓRIOS POR SETOR/CARGO

SETOR	CARGO	RISCOS	EXAMES	PERIODICIDADE
BALANÇA	Operador de Balança	Sem riscos ocupacionais	Clinico (ASO)	ADMISSÃO / ANUAL / DEMISSÃO / RETORNO AO TRABALHO / MUDANÇA DE FUNÇÃO



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
 AV. MANOEL RIBAS
 Fone: 46 3526 1797
 17.260.673/0001-83
 ecovision@hotmail.com

14 AUTORIZAÇÃO

Eu, BALFORD RAFAEL ABAUNZA SANCHEZ na condição de Coordenador do PCMSO desta empresa, autorizo os seguintes médicos examinadores a executar os exames clínico-ocupacionais previstos neste Programa, conforme determina a NR 7, da Portaria MT 3214/94:

- RONALDO NÓVOA ASSUMPÇÃO / CRM/PR - 22055 / MÉDICO
- LUIS FERNANDO KUMMER / CRM/PR - 12966 / MÉDICO
- ALENILDE P. SOUZA / CRM - 31582 / MÉDICA
- PATRICIA AMORIM DUTRA / CRM/PR - 21584 / MÉDICA
- MONY R. ZUCHI / CRM/PR - 38291 / MÉDICO
- MOACIR ANTONIO DE PAULI JUNIOR / CRM/PR - 24355 / MÉDICO
- ANDRÉ KIOSHI PRIEANTE KAYANO / CRM/PR - 33127 / MÉDICO
- CARLOS ANTONIO XAVIER / CRM/PR - 22094 / MÉDICO
- MARCIANO BALDISSERA / CRM/PR - 33017 / MÉDICO
- SIBILA MARIANA CELLA / CRM/PR - 39.114 / MÉDICA
- ISADORA CAVENAGO FILLUS / CRM/PR - 40.955 / MÉDICA
- FILIPE ELLER SILVA / CRM/PR - 031222 / MÉDICO
- THÁSSIA ROLDO / CRM/PR - 33427 / MÉDICA
- RODRIGO FERNANDO PRESCHLAK - CRM: 37679 / MÉDICO

Dr. Balford Rafael A. Sanchez
 Especialista em Medicina do Trabalho

[Assinatura]
 CRM 8229

BALFORD RAFAEL ABAUNZA SANCHEZ
 MEDICO DO TRABALHO
 CRM/PR 8229

LARANJEIRAS DO SUL/PR, Quinta-feira, 19 de dezembro de 2019.

ECOVISION ENGENHARIA DE SEGURANÇA
 DO TRABALHO E MEIO AMBIENTE LTDA.
 Fone: (46) 3526-1797
 CNPJ 17.260.673/0001-83



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
AV. MANOEL RIBAS
Fone: 46 3526 1797
17.260.673/0001-83
ecovision@hotmail.com.br

ANEXO I



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
AV. MANOEL RIBAS
Fone: 46 3526 1797
17.260.673/0001-83
ecovision@hotmail.com.br

ANEXO I PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MEDICO DE SAUDE OCUPACIONAL

INCLUSÃO DA FUNÇÃO: Motorista Toco NO SETOR: TRANSPORTE

Setor: TRANSPORTE

Descrição dos Elementos do Ambiente

Descrição:

Atividade são realizadas em áreas externas com condução de veículos de qualquer natureza em vias públicas podendo estar em vários ambientes durante a jornada de trabalho.

Cargo: Motorista Toco

Descrição das atividades/gestos profissionais:

Coletar, transportar e descarregar materiais como: entulhos, terra, resíduos de construção civil, urbanos e industriais, manobra a caçamba coletora através de sistema hidráulico, realizar inspeções cotidianas em veículos como nível de água/ óleo, combustível, vistoriar cargas, verificar documentação de veículos e de cargas. As atividades são desenvolvidas em conformidade com normas e procedimentos técnicos e de segurança.

Fatores de Risco Mensurados e Exames Médicos Complementares

RUÍDO

eSocial: 01.01.021

Intensidade: 78.00 dB(A)

Exposição: Habitual / Permanente

Exame médico: Audiometria

Periodicidade: ADMISSIONAL / NO 6º MÊS / NO 12º MÊS E DEPOIS ANUAL /
DEMISSIONAL

Exigência: Recomendado

Riscos de Acidente

Descrição:



ECOVISION MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO
AV. MANOEL RIBAS
Fone: 46 3526 1797
17.260.673/0001-83
ecovision@hotmail.com.br

FERIMENTO NOS PÉS

eSocial: 05.01.999

Descrição:

CONDUÇÃO DE VEÍCULOS DE QUALQUER NATUREZA EM VIAS PÚBLICAS

eSocial: 05.01.028

Riscos Ergonômicos

Descrição:

POSTURA SENTADA POR LONGOS PERÍODOS

eSocial: 04.01.002

Rotina de Exame Clínico (ASO) e demais Exames Complementares

Atestado (ASO): Clínico

Periodicidade: ADMISSIONAL / ANUAL / DEMISSIONAL / RETORNO AO TRABALHO
/ MUDANÇA DE FUNÇÃO

Exigência: Obrigatório

Exame: Acuidade Visual

Periodicidade: ADMISSIONAL / ANUAL

Exigência: Obrigatório

Exame: Eletrocardiograma

Periodicidade: ADMISSIONAL / ANUAL

Exigência: Obrigatório

Exame: Gama GT

Periodicidade: ADMISSIONAL / ANUAL

Exigência: Obrigatório

Exame: Glicose

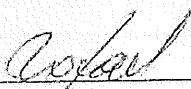
Periodicidade: ADMISSIONAL / ANUAL

Exigência: Obrigatório

Exame: Raio X Coluna Lombo Sacra

Periodicidade: ADMISSIONAL / BIENAL / DEMISSIONAL

Exigência: Recomendado


Dr. Balford Rafael Abaunza Sanchez
Clínico Geral
Especialista em Medicina do Trabalho
CRM 8229